

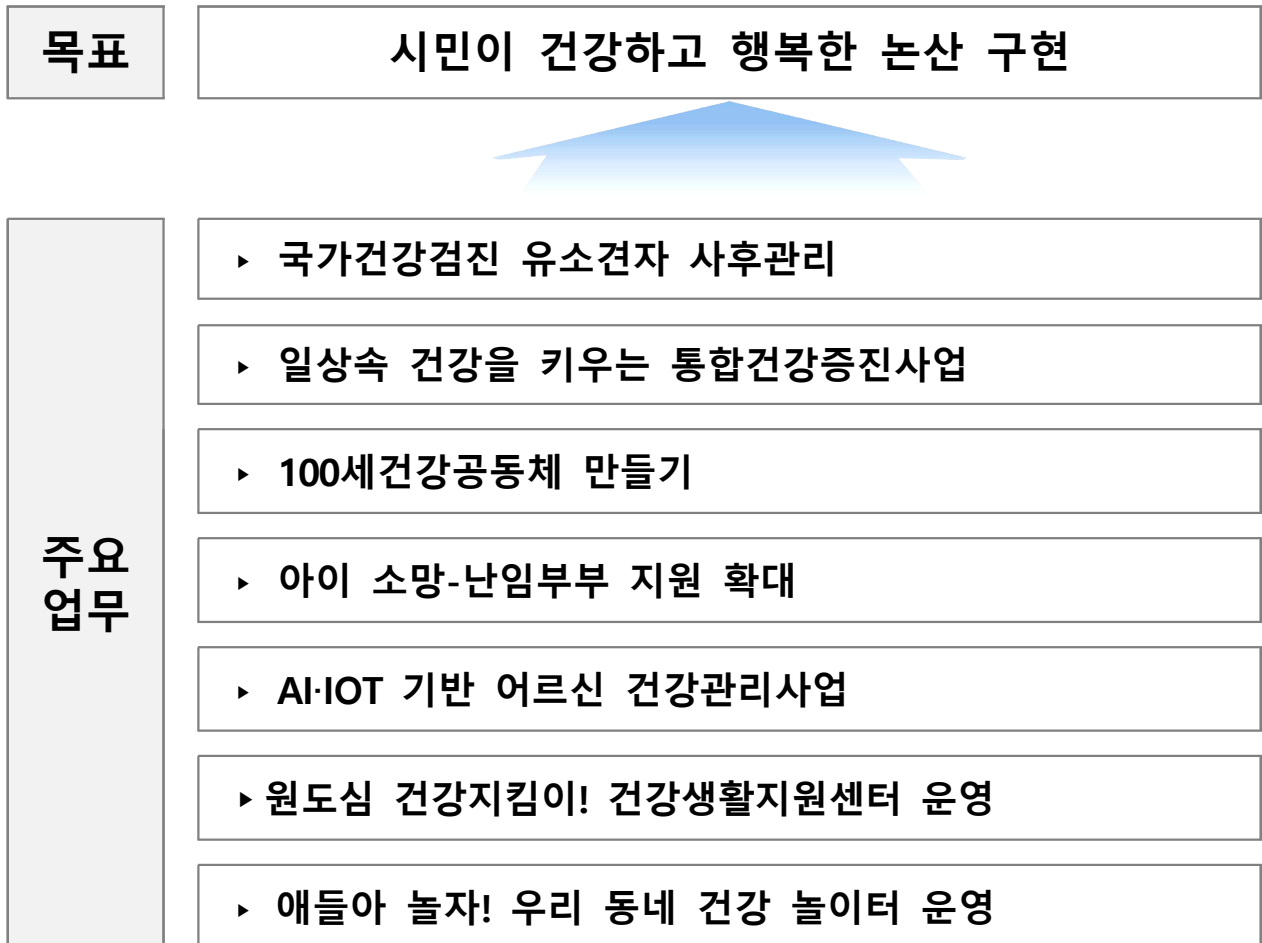
건강증진과

I 2024년 업무여건과 추진 방향

□ 업무여건

- 잦은 감염병 발생으로 접근성 높은 비대면 건강관리 서비스로의 변화 필요
- 코로나19로 인한 신체활동 저조로 일상 속 건강생활실천 분위기 조성필요
- 만혼, 출산 연령증가, 맞벌이 등 복합적 요인으로 난임 부부 증가
- 현대화로 마을 내 공동화 와해됨에 따라 마을 안 건강돌봄 필요성 대두
- 낙후된 주거환경과 고령화된 인구구성으로 지역 건강 인프라 침체

□ 추진 방향



- ❖ 스마트폰을 활용한 생활 속에서 실천할 수 있는 예방적 건강관리 프로그램 운영(미션, 건강정보 제공, 모범 수행자 인센티브 제공 등)

□ 사업개요

- 사업기간: 연중
- 사업대상: 5,000명(만 19세 ~ 60세까지 국가건강검진 사후관리 동의자)
- 추진방향
 - 건강검진 결과 개인별 건강행태에 맞춤 건강생활실천 유도
 - SNS · SMS를 활용하여 건강정보 제공 · 건강프로그램 연계
- 사업내용
 - 지역보건의료정보시스템(PHIS) 연계 유소견자 자료를 추출
 - 모바일 앱을 통한 단기 · 장기적 미션 및 건강정보 제공
 - 모범 수행자 인센티브, 피드백 제공
- 사업비 : 3.6백만원

□ 추진계획

- (단기관리)
 - 2개월(3회/주 미션·건강정보 제공, 요리실습 1회 실시)
 - 미션 참여율에 따른 인센티브 제공
 - 문자·우편을 통한 보건소 프로그램 홍보
- (장기관리)
 - 단기관리 종료 후 기존 보건소 프로그램 ‘스마트 건강매니저’ 로 연계·관리
 - 정기적인 건강증진 관련 콘텐츠 업로드, 밴드 라이브 방송, 댓글을 통한 피드백 제공
 - 자율적인 건강관리 뒷받침

❖ 비만, 금연, 구강 등 일상생활 속 통합적 건강증진 도모

□ 사업개요

- 사업기간: 연중
- 사업대상: 논산시민 100,000명 (금연·영양·운동·아토피·구강·한방사업 연인원)
- 추진방향
 - 대면·비대면 방식의 프로그램 운영으로 생애주기별 사업 참여자 확대
 - 생활터 중심 보건교육과 주민 주도형 프로그램 추진으로 자발적 건강환경 조성
- 사업내용
 - 건강생활실천, 만성질환 예방, 취약계층 건강관리를 통합적으로 운영
- 사업비 : 912백만원(국비 365, 도비 109, 시비 438)

□ 추진계획

- (비만예방) 모바일 적극 활용한 생애주기별 운동 프로그램으로 신체활동 활성화
 - 모바일 활용: 스마트 건강, 건쥬, 모바일 헬스케어 앱활용 운영
 - 신체활동: 별밤 건강체조, 진료소 연계 우리마을 건강체조 운영
 - 돌봄놀이터: 아동 대상 비만, 영양 프로그램 운영
- (금연·절주) 금연클리닉 등록자·성공률 향상을 위한 적극적 피드백 시행
- (한방·구강) 코로나19로 중단됐던 구강·한의약 건강증진 프로그램 운영 재개
 - 지역 내 민관 협력체계 강화로 취약계층 구강보건관리 및 진료 활성화
 - 공동체건강팀 연계 한의약 건강증진 프로그램 운영
- (환경조성) 건강한 생활환경을 조성하고 주민주도 건강증진 참여 유도
 - 금연 표지판 정비로 금연 환경 분위기 조성
 - 걷기 챌린지, 논산시민 건강걷기대회를 개최하여 일상 속 건강습관 형성

- ❖ 마을의 건강문제를 주민 스스로 힘을 모아 개선하는 100세건강공동체 만들기 사업 활성화를 통해 건강한 지역사회 조성

□ 사업개요

- 기 간 : 2024년 1월 ~ 12월
- 사업대상 : 13개 읍면 100세건강위원회 건강위원
- 사 업 비 : 264백만원
- 주요내용
 - 13개 전읍면 주민주도 건강조직 100세건강위원회 조직 및 활동
 - 100세건강위원회 중심으로 주민들이 필요하고 하고 싶어하는 사업 개발
 - 주기적인 워크숍 및 직무교육을 통한 우수사례 발굴과 주민역량 강화
 - 다양한 지역자원(주민자치회, 시민단체 등)과 연계한 협력체계 구축
 - 마을주민을 주민건강 조직가인 100세건강코디네이터로 양성하여 활용

□ 추진계획

- 2024. 1. : 100세건강코디네이터 채용 및 주민건강조직가 양성
- 2024. 2. : 사업 운영 계획서 작성 및 발표
- 2024. 3. ~ 6. : 읍면별 자체 개발 건강사업 운영
- 2024. 7. : 사업 중간 평가 및 재계획, 건강위원 워크숍 및 역량강화교육
- 2024. 8. ~ 11. : 읍면별 자체 개발 건강사업 운영
- 2024. 12. : 사업 성과대회, 2025년도 사업계획서 작성
- 연중 : 월례회의를 통한 건강위원 간 소통 및 사업 활성화 촉진

□ 문제점 및 해결방안

- 전 읍면 사업 대상으로 동지역은 제외됨에 따라 2025년도에 동지역(취암, 부창)까지 확대 운영 계획

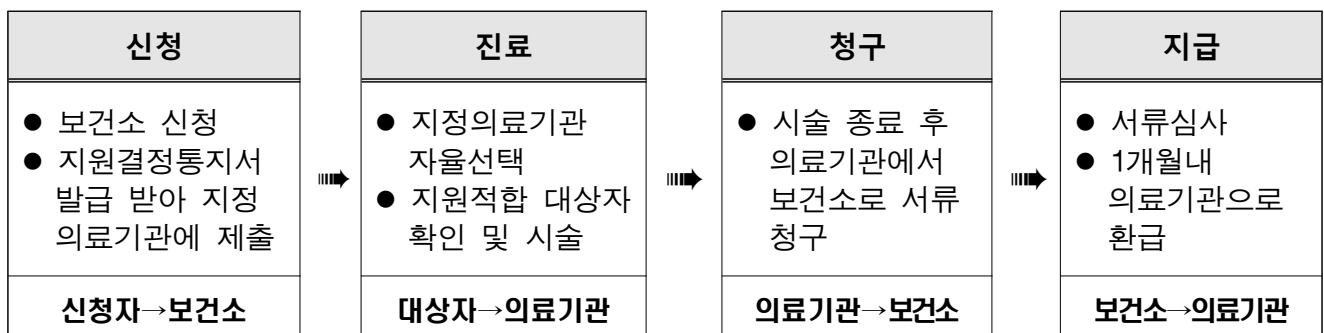
❖ 난임 시술비 지원 확대를 통해 난임부부의 경제적 부담 경감 및 출산을 제고하고자 함

□ 사업개요

- 기 간 : 2024.1. ~2024.12.
- 사 업 비 : 167백만원(도102, 시65)
- 사업대상 : 모든 난임 부부
- 주요내용
 - 난임부부 시술비 확대 지원: 기준중위 소득 180% 이하→ 모든 난임 가정
 - 인공수정, 체외수정(신선배아·동결배아): 시술비 일부·전액본인부담금 90% 지원
 - 비급여 3종(배아동결비, 유산방지제 및 착상보조제) 지원
- ※ 1회당 지원액 및 최대지원 횟수
 - 1회당 지원액: ▲신선배아 110만원, ▲동결배아 50만원, ▲인공수정 30만원
 - 최대 지원 횟수: ▲신선배아 9회, ▲동결배아 7회, ▲인공수정 5회 등 최대 21회 지원
- 난임부부한방치료비 지원
 - 비급여 한약 첩약비 지원(연 1회, 1인 최대 여성 150만원, 남성 100만원)

□ 추진계획

- 2024. 1.: 난임부부 시술비 지원 세부 지침 및 계획 수립
- 2024. 1.~12.: 난임부부 확대 지원 안내 및 사업 추진
- 추진 절차



- ❖ 어르신 자가 건강관리 역량강화를 통한 허약예방 및 삶의 질 향상
- ❖ AI·IOT 기술을 활용한 지역사회 어르신 건강관리서비스의 효율적 확대

※ IOT : 사물인터넷, 사물에 정보통신기술이 융합되어 실시간 데이터 교류를 가능케 하는 기술

□ 사업개요

- 기 간 : 2024년 1월 ~ 12월
- 사업대상 : 65세 이상 어르신 840명(허약·만성질환 관리 및 건강행태 개선 필요)
- 사업비 : 332백만원(국 161, 도48, 시123)
- 방법 : 블루투스형 장비 5종 대여(혈압계·혈당계·체중계·활동량계·AI스피커)
- 주요내용
 - 블루투스 건강측정 장비와 스마트폰을 활용한 비대면 건강관리
 - 개인별 측정 결과 앱을 통한 모바일 전송과 보건소 데이터 전송
 - 사전건강측정과 군분류에 따른 실천 과제 부여와 인센티브 제공

□ 추진계획

- 2024. 1. : 2024년 블루투스 건강측정 장비 구입
- 2024. 1. ~ 2. : 2023년 대상자 사후평가
- 2024. 3. ~ 4. : 2024년 상반기 대상자 등록 및 사전평가
- 2024. 7. ~ 8. : 2024년 하반기 대상자 등록 및 사전평가
- 2024. 9. ~ 10. : 2024년 상반기 대상자 사후평가
- 2024. 1. ~ 12. : 대상자 미션부여 및 비대면 건강관리

□ 문제점 및 해결방안

- 스마트 폰이 없어 사업 참여에 어려운 어르신들을 위해 AI 스피커 대여
- 대상자가 비교적 동지역에 집중되어 읍·면 참여자 확대 위해 노인회 및 이장단 홍보 강화

- ❖ 마을의 건강문제를 주민 스스로 힘을 모아 개선하는 100세건강공동체 만들기 사업 활성화를 통해 건강한 지역사회 조성

□ 사업개요

- 기 간 : 2024년 1월 ~ 12월
- 사업대상 : 13개 읍면 100세건강위원회 건강위원
- 사 업 비 : 264백만원
- 주요내용
 - 13개 전읍면 주민주도 건강조직 100세건강위원회 조직 및 활동
 - 100세건강위원회 중심으로 주민들이 필요하고 하고 싶어하는 사업 개발
 - 주기적인 워크숍 및 직무교육을 통한 우수사례 발굴과 주민역량 강화
 - 다양한 지역자원(주민자치회, 시민단체 등)과 연계한 협력체계 구축
 - 마을주민을 주민건강 조직가인 100세건강코디네이터로 양성하여 활용

□ 추진계획

- 2024. 1. : 100세건강코디네이터 채용 및 주민건강조직가 양성
- 2024. 2. : 사업 운영 계획서 작성 및 발표
- 2024. 3. ~ 6. : 읍면별 자체 개발 건강사업 운영
- 2024. 7. : 사업 중간 평가 및 재계획, 건강위원 워크숍 및 역량강화교육
- 2024. 8. ~ 11. : 읍면별 자체 개발 건강사업 운영
- 2024. 12. : 사업 성과대회, 2025년도 사업계획서 작성
- 연중 : 월례회의를 통한 건강위원 간 소통 및 사업 활성화 촉진

□ 문제점 및 해결방안

- 전 읍면 사업 대상으로 동지역은 제외됨에 따라 2025년도에 동지역(취암, 부창)까지 확대 운영 계획

- ❖ 원도심 지역 밀착형 건강증진전담기관으로 주민주도의 사업운영을 통한 시민의 건강수준 향상

□ 사업개요

- 기 간: 연중
- 대 상: 원도심 13개동 지역 주민
- 사 업 비: 323백만원(국비 81, 도비 26, 시비 216)
- 주요내용: 각종 종합건강관리 프로그램 및 주민주도 건강동아리 운영 등

□ 추진계획

구분	주요내용	세부 내용
프로그램 운영	운동·영양·구강 등 종합건강관리 프로그램	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 운동: 건강체중3:3:3, 화지시장 건강체조, 화지시장 '걷주'사업, 실버힐링체조 등 ◦ 만성질환관리: 원스톱 건강관리, 고혈압·당뇨관리교실, 2060 비대면 건강검진연계사업, 건강여행방, 찾아가는 화지시장 건강검진 ◦ 영양: salt signal, 반찬 나눔, 꽃중년 요색남 도전 프로그램 ◦ 구강: 칫솔 바꿔준 DAY ◦ 기타: 신바람 특강, 슬기로운 주민생활학교
주민주도 건강동아리 운영	주민주도 건강활동	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 요가, 손뜨개, 마음그리기 등 주민주도 건강동아리 운영(주1~2회)
주민역량 강화교육	참여주민역량강화 건강지도자 양성	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 협의체 위원, 실무네트워크 대상 주민역량강화 교육(상·하반기)
협의체 운영	건강지킴이협의체, 실무네트워크 회의	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 건강지킴이협의체 회의 및 모임(분기별1회) ◦ 실무네트워크 4개부서[봉사부, 미화부, 학예부, 홍보부] 회의(월1회)
건강한 마을 만들기	주민참여형 건강환경조성사업	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 마을건강활동가를 통해 주민주도로 마을의 불건강 요소를 발굴하고 해결하여 건강한 마을 조성

□ 기대효과

- 낙후된 주거환경과 고령화된 인구구성, 지역 건강 인프라 침체 속 원도심 지역 주민의 주도적 활동으로 주민의 건강증진 도모

- ❖ 겨울 방학 중 놀이·체험형 활동으로 아동의 건강 생활 습관 형성유도 및 신체활동 증가로 건강증진 도모

□ 사업개요

- 기 간: 2024. 1. 9. ~ 2. 29.(주 2회 14회기)
- 대 상: 초등학교 1~3학년 40명(지역아동센터)
- 사 업 비 : 5백만원
- 주요내용
 - 체력증진과 운동능력 향상을 위한 놀이형 신체활동
 - 올바른 식습관 형성을 위한 요리 교실(어린이급식관리지원센터 연계)
 - 사전·사후 BMI 검사와 국 염도 측정
 - 건강을 주제로 한 구연동화 및 연극놀이
 - 소·대근육 발달을 위한 공예 교실
 - 건강여행방 체험 및 만족도 조사
 - 짬짬이 건강교육(건강, 운동, 구강, 영양)

□ 추진계획

- 2023년 12월: 프로그램 대상자 모집 및 사전 측정
- 2024년 1월~2월: 프로그램 운영 및 사후 측정
- 2024년 2월: 수료식

□ 기대효과

- 아동 비만율이 지속적으로 높아지는 가운데 아동의 영양 및 식사습관 교육기회를 넓히고 신체활동을 촉진해 건강한 성장환경을 만들고 올바른 생활습관 습득을 유도함으로써 비만을 예방하고, 건강한 성장 도모

Ⅲ 사업비 조서

(단위 : 백만원)

사 업 명	총 사업비	'24년도 투자계획					'25년 이후
		계	국비	도비	시비	기타	
7건	1,996.6	1,996.6	607	285	1104.6	-	-
국가건강검진 유소견자 사후관리	3.6	3.6	-	0	3.6	-	-
일상속 건강을 키우는 통합건강증진사업	912	912	365	109	438	-	-
아이소망-난임부부 지원 확대	167	167	-	102	65	-	-
AI·IOT 기반 어르신 건강관리사업	322	322	161	48	113	-	-
100세건강공동체 만들기	264	264	-	-	264	-	-
원도심 건강지킴이! 건강생활지원센터 운영	323	323	81	26	216	-	-
애들아 놀자! 우리 동네 건강 놀이터 운영	5	5	-	-	5	-	-